

Yoga lunch
5,000

Amuse

Smoothie of papaya, pineapple & paprika with almond chip
「パ」のスムージーとアーモンドのチュイール
(食物繊維、ビタミンC、カリウム、ビタミンA)

Appetizer

Fresh green salad, avocado egg tartar, carrot dressing
有機野菜のフレッシュサラダとアボカドエッグタルタル キャロットドレッシング
(葉酸、不飽和脂肪酸、タンパク質)

Soup

Tomato caprese soup
モッツアレラチーズとパスタのフレッシュトマトカプレーゼスープ
(リコピン、脂質、ミネラル、カロテン)

Main dish

Marinated chicken breast with ginger & maple syrup, firewood local vegetables
生姜とメープルシロップでマリネした鶏胸肉の低温ロースト 地場野菜の薪焼き
(高タンパク質、ミネラル、血行促進、ポリフェノール)

Dessert

Acai mousse with grapefruit jelly
アサイーのムース グレープフルーツのゼリー添え
(カルシウム、マグネシウム、クエン酸、ビタミンC)